



Hygienekonzept Skigymnastik unter Corona-Bedingungen in der Turnhalle der Hieberschule Uhingen

Stand: 28.10.2021

**Die Skigymnastik wird ab November 2021 nach dem 2G-Optionsmodell durchgeführt!
Zutritt nur für Geimpfte oder Genesene mit Nachweis!**

Hygienekonzept:

- **Anwesenheitslisten** für die Skigymnastik wird gemäß den Vorgaben geführt.
- **Hygienebeauftragter** wird benannt.
- **Handdesinfektionsmittel** wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.

- In der Basisstufe keine Maskenpflicht bei 2G-Optionsmodell.
- Beim 2G-Optionsmodell muss der Impf- oder Genesenennachweis vorgelegt werden.

- Vorzugsweise sind eigene Gymnastikmatten mitzubringen.
Verpflichtend ist ein großes Handtuch als Auflage für die Gymnastikmatte.
Werden Matten der Hieberschule verwendet, werden diese nach der Übungsstunde desinfiziert.

- Werden vereinseigene Trainingsgeräte verwendet ist ein Austausch zwischen Personen zu vermeiden. Die Geräte werden nach der Übungsstunde desinfiziert.

- Die Nutzung von Umkleiden, Duschräumen und Toiletten ist gestattet. Der gesetzliche Mindestabstand ist einzuhalten. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen. Bei den Toiletten ist darauf zu achten, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.

- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.

- Personen mit Atemwegs-Symptomen (sofern nicht vom Arzt abgeklärt, z.B. Erkältung) halten sich vom Training fern.

Uhingen, den 28.10.2021
Ski-Zunft Uhingen 1963 e.V.
Die Vorstandschaft